

»» PAPEL Y LÁPIZ ««

La revista del Colegio Los Pueyos



El Colegio Los Pueyos estrena Comité de Sostenibilidad para el impulso de los ODS

En este curso se ha creado el Comité de Desarrollo Sostenible formado por dos alumnos de cada clase y profesorado. Este comité se ha encargado de preparar las diversas acciones relativas a los Objetivos de Desarrollo Sostenible que se han ido desarrollando durante el curso. Estas acciones se pueden resumir en la creación de equipos de recogida de papel, la mejora de jardines y la decoración del aula bosque.

Destacamos la colaboración de las familias en la mejora de los jardines a través del envío de flores que han plantado nuestros alumnos y alumnas.

Este Comité de Sostenibilidad también acudió a las Jornadas de Charlas e Ideas ODS que tuvieron lugar el pasado 16 de mayo.

Aragón: Aula Natural

Este año hemos participado en la V Premios Aragón Aula Natural promovidos por la Dirección General de Cambio Climático y Educación Ambiental junto con la Dirección General de Innovación y Formación Profesional del Gobierno de Aragón.

Para este concurso hemos presentado el proyecto "Descubriendo nuestro Moncayo" que tenía como objetivos generales: desarrollar en los alumnos el interés por el respeto y el cuidado de los entornos naturales, sensibilizar al alumnado de la importancia de conservar la naturaleza y descubrir el Parque Natural del Moncayo.

Se han realizado iniciativas muy diversas como una maqueta del Moncayo, juegos interactivos para tablets, murales sensoriales y otras actividades con la finalidad de que todos participen y disfruten al máximo.



APRENDEMOS A CUIDARNOS

MAÑANAS ACTIVAS

Durante este curso 2022-2023 hemos llevado a cabo en nuestro colegio un programa para motivar a nuestros alumnos a realizar ejercicio de una manera divertida y motivadora. Las mañanas empiezan diferente cuando nos activamos, combinando ejercicios de movilidad global, fuerza y estiramientos. Estos ejercicios se realizan en clase mediante diferentes juegos pensados para conseguir una mayor adherencia a la actividad física. Además empezar las mañanas con ejercicio favorece no solo a la salud de nuestro cuerpo sino también a nuestra salud mental y a la concentración durante el resto del día.

RECREOS ACTIVOS

Dentro de nuestro programa de recreos activos, este año hemos podido disfrutar de dos ligas entre nuestros alumnos. Ambas competiciones concluyeron en un partido muy motivador e ilusionante contra los profesores del centro.

POSTURA SANA

En el mes de enero tuvo lugar un taller sobre la concienciación del mantenimiento y cuidado nuestra postura. Durante nuestro día a día pasamos mucho tiempo sentados, levantando objetos del suelo, durmiendo..., es por ello que es muy importante saber cómo se debe comportar nuestro cuerpo ante estas actividades para prevenir posibles lesiones o compensaciones posturales que nos puedan producir malestar a corto o largo plazo. En el taller ensañamos a nuestros alumnos a ser conscientes de su postura, cuidarla y aprender qué posturas son las adecuadas para su cuerpo.

ALIMENTACIÓN SANA

El pasado trimestre desde el Departamento de Enfermería se impartió un curso de alimentación equilibrada en la que se explicó a nuestros alumnos los grupos de alimentos que forman la pirámide alimenticia con el fin de cuidar su salud.

Tras la explicación de dicha pirámide, se realizó una actividad en la que los alumnos debían colocar en las diferentes alturas de la pirámide una selección de alimentos haciendo así participar a cada uno de ellos y resolviendo sus dudas.

PLAN DE CONSUMO DE FRUTAS Y LÁCTEOS

Este curso hemos participado en el Plan de Consumo de Frutas y Lácteos organizado por las Escuelas Promotoras de Salud junto con el Gobierno de Aragón con el objetivo de favorecer el consumo de estos productos entre todos los alumnos y de concienciar de la importancia de tomar una dieta equilibrada en edades tempranas.

ESCAPE ROOM FRUTAS DIVERTIDAS

Como en cursos anteriores, el colegio ha participado en en el Programa Escolar de Consumo de Frutas, Hortalizas y Leche en Colegios de Aragón, por el que se ha distribuido fruta una vez por semana y se ha realizado un escape room virtual de frutas, hortalizas y leche de Aragón como actividad complementaria para promover el consumo de productos sanos y los hábitos saludables.



NUESTRAS FAMILIAS

»»» REUNIÓN DE PRINCIPIO DE CURSO DIRIGIDA A FAMILIAS

Como es costumbre cada comienzo de curso realizamos en el mes de octubre la reunión informativa dirigida a las familias sobre los aspectos pedagógicos del curso.

En esta ocasión, constó de una primera parte general con información de la estructura del centro, trabajo social, fisioterapia y logopedia a cargo de la dirección del colegio y de los profesionales correspondientes, para pasar después con los tutores de aula y tratar los aspectos del desarrollo del Programa Curricular, los objetivos principales, la estructura y la metodología a seguir.

Agradecemos a los padres, madres y demás familiares su asistencia, algo muy importante para el proceso de aprendizaje de sus hijos.

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

El 15 de febrero tuvo lugar la Jornada de Puertas Abiertas del colegio. En esta jornada tanto nuevas familias interesadas como las propias de nuestro centro pudieron participar en una visita a nuestras instalaciones y recibir información sobre el equipo de trabajo, la metodología y los servicios que se ofrecen.



Como en cursos anteriores los alumnos del colegio participaron en el Concurso de Navidad de Panishop creando sus mejores dibujos para ilusionarnos a todos

En noviembre se presentaron en CERMI Aragón una serie de obras pictóricas realizadas por nuestros alumnos mostrando su creatividad. Quedamos fascinados por su implicación y dedicación en esta iniciativa

¡CONCURSAMOS!

En marzo nos acercamos al centro de Villamayor de Gállego a hacer fotos relacionadas con la juventud para el Concurso Reivindicarte. Fue una tarde muy divertida, en la que desarrollamos nuestro lado más creativo



PRÁCTICAS PROFESIONALES

Como hemos venido realizando en cursos anteriores, durante este año los alumnos de Transición a la Vida Adulta han realizado las prácticas profesionales dentro del Programa de *La Educación al Empleo* en colaboración con los dos centros especiales de empleo de la Fundación: Manipulados Montevedado y Novo Rehum. Con dichas prácticas se pretende acercar a los alumnos del colegio la realidad de la vida laboral, así como dotarles de conocimientos y experiencia que les sean útiles en futuros trabajos.

En octubre comenzaron con las prácticas en imprenta realizando tareas tales como diseño de flyer, trabajos de encuadernación, etc. Continuaron en noviembre con las prácticas de lavandería junto con los profesionales que trabajan en ella, realizando tareas de plegado de toallas y camisones.

En enero siguieron con el servicio de limpieza para conocer otra oportunidad laboral realizando la limpieza de mobiliario, y otras tareas como hacer camas, barrer o fregar.

Las prácticas de restauración las realizaron a principio de febrero con clases de cocina, sirviendo un catering de desayuno y estudiando la colocación de cubiertos, copas y platos en una mesa.

También durante el curso los alumnos pudieron realizar prácticas de mantenimiento, trabajando en reparaciones y diversos servicios que proporcionan a nuestros alumnos nuevos conocimientos de este área.

La jardinería fue otra actividad profesional que trabajaron en este curso, realizando tareas de regado y mantenimiento de espacios verdes.

Para finalizar adquirieron habilidades de cara al mundo laboral, como aprender a elaborar un C.V. o afrontar una entrevista de trabajo.



ACTIVIDADES, TALLERES Y SALIDAS

El 7 de febrero coincidiendo con la celebración del **Día de la Internet Segura** algunos alumnos y alumnas del Colegio Los Pueyos participaron en dos talleres online organizados desde el Instituto Nacional de Ciberseguridad de España (INCIBE): “Crea tu contraseña secreta” y “Detecta el fraude en videojuegos”.

Las dos sesiones fueron muy interesantes y entretenidas y nos ofrecieron herramientas útiles y seguras para navegar por internet.



El pasado 6 de junio los alumnos y alumnas del colegio visitaron los espacios más representativos del **Espacio Natural de La Alfranca**: el hospital de animales, el observatorio de aves y el parque de piedras. También visionaron un vídeo de los animales de este espacio natural junto a restos varios de la fauna que allí habita. Sin duda, fue una mañana muy educativa y entretenida.

Este 12 de junio los alumnos de Infantil fueron a la **Granja Escuela de Movera**. Durante la visita pudieron ver vacas, cerdos, caballos, gallinas, ovejas,.. y además recogieron huevos recién puestos y dieron de comer a los animales.

Fue una experiencia muy divertida e interesante para nuestros pequeños, quienes pudieron interactuar con los animales y hacer actividades educativas como la de plantar una flor, que luego se pudieron llevar a casa.

Disfrutamos mucho de esta visita ¡fue un día inolvidable!



TERAPIA ECUESTRE



Un año más este curso hemos podido disfrutar de la terapia ecuestre. Semanalmente hemos visitado las instalaciones de Aldeas Infantiles donde junto con sus profesionales se desarrolla la actividad de terapia con caballos.

Este programa brinda la posibilidad de disfrutar del contacto con los animales, aprender sobre el cuidado básico de los caballos y sobre la preparación y monta de los mismos. Su finalidad es terapéutica y tiene grandes beneficios principalmente sobre el área psicomotriz y el área psicosocial.

CELEBRACIONES



>>> EL PILAR

Como todos los años, en octubre celebramos nuestra tradicional ofrenda de flores a la Virgen del Pilar. Elaboramos en las aulas las flores, a cuál más bonita y original, y por la tarde nos reunimos todos para ofrecérselas a la Virgen. Como novedad, en el 2022 también celebramos una ofrenda de frutos propia en la que entregamos a la Virgen productos que cada uno trajo de casa en un acto muy bonito que acabó con una merendola.

Las jotas nos acompañaron en las dos celebraciones y algún valiente incluso se atrevió a cantar alguna.

Además, en este curso el AMPA de nuestro cole tuvo la gran idea de crear un grupo para salir en la Ofrenda de Flores el día 12 de octubre.



>>> HALLOWEEN

Durante varios días nos fuimos preparando para este acontecimiento terrorífico. Disfrazados y maquillados de zombies, momias, dráculas, fantasmas y brujas, los alumnos fueron pasando por el increíble túnel del terror preparado por los profes. Nos quedamos "congelados" ante las luces y sonidos aterradores que allí había... ¡algo espeluznante! Pero el miedo no pudo con nosotros y pequeños y mayores disfrutamos enormemente y finalizamos el día con música y baile.



>>> NAVIDAD

El pasado 22 de diciembre dimos un pasito más hacia la normalidad recuperando la celebración de la navidad con la llegada de Papa Noel. Una tradición que, tras el parón por la pandemia y las restricciones sanitarias, pudimos retomar junto a los compañeros de Centros Diurnos y Centro Ocupacional. Después de la tradicional chocolatada, preparada y servida con mucho cariño por el equipo de nuestro centro especial de empleo Novo Rehum, Papa Noel entregó uno a uno el detalle que había preparado el AMPA para todos. Sin duda, un día muy bonito cargado de ilusión y emoción.



>>> DÍA DE LA PAZ

El día 30 de enero es el Día Escolar de la No Violencia y la Paz y para celebrarlo se trabajaron diversas actividades para fomentar la paz, el respeto, la tolerancia y la convivencia.

Todo el alumnado y los distintos profesionales participaron para conseguir realizar un mural gigante con un gran significado de lo que significa la Paz en nuestro colegio.

CELEBRACIONES



>>> CARNAVALES

Durante una semana celebramos los carnavales dando a cada día una chispa diferente. Fue una semana muy divertida por la implicación de todos los profesores y el alumnado, en la que conseguimos que el pijama no sólo fuera para dormir, pudimos llevar calcetines diferentes y ponernos en la cabeza algo peculiar. Además, finalizamos la semana con un túnel del terror por el que todos caminamos juntos demostrando que somos "Grandes Valientes".



>>> SEMANA CULTURAL

La temática de la Semana Cultural de este curso se ha centrado en acercarnos a conocer todo lo relacionado con Los Beatles. Pudimos disfrutar de un espacio con objetos únicos de este mítico grupo musical (discos, carteles, postales, periódicos, etc) y pudimos simular que somos grandes músicos tocando la batería, la guitarra eléctrica y el piano. Con un gran photocall del emblemático "submarino amarillo", disfrutamos haciendo fotos para recordar siempre, Fueron días de homenaje a este gran grupo musical que hizo historia y que ahora ya es parte de la nuestra.



DEPORTE E INCLUSIÓN



¡VAMOS CASADEMONT!

En dos ocasiones durante este curso hemos sido invitados por Casademont Zaragoza para ver partidos de baloncesto tanto del equipo femenino como del masculino. Dos días en los que nuestros alumnos y alumnas disfrutaron muchísimo. ¡Gracias, Casademont!



ACTIVIDAD CON INSTITUTO ÍTACA

Un año más los alumnos del Instituto Itaca nos visitaron para realizar una mañana muy deportiva. En esta ocasión nos enseñaron un nuevo deporte: el colpbol, con el que pudimos disfrutar de una jornada deportiva muy enriquecedora para todos.

Este año hemos estrenado la liga de baloncesto, la cual fue un éxito de participación entre nuestros alumnos y alumnas, que pudieron disfrutar de este deporte colectivo. Aunque pese al esfuerzo y los entrenamientos llevados a cabo no pudieron ganar al equipo de los profesionales. Al año que viene... ¡más!

NBA PUEYOS



LIGA FLOORBALL

También este año hemos iniciado la liga de floorball, en la que nuestros alumnos demostraron ser aventajados y después de dos meses de competición lograron ganar a los profesores gracias a su esfuerzo y entrega.



OLIMPIADAS CON COOPERACIÓN INTERNACIONAL

En el mes de octubre coincidiendo con el Día Solidario de las Empresas, se celebraron las V Olimpiadas junto a Cooperación Internacional.

Alumnos de colegio, personas usuarias y residentes de los centros de Fundación, así como familias y voluntarios de Ibercaja, Global Spedition y Cuatrecasas hicieron posible una jornada inolvidable.

ESCUELA DEPORTIVA INCLUSIVA

Este año hemos comenzado un nuevo proyecto: La Escuela Deportiva Inclusiva.

Dicha escuela está formada por voluntarios en riesgo de exclusión social de la ONG Cooperación Internacional y usuarios y alumnos de Los Pueyos.

Esta actividad, consistente en la realización de entrenamientos y partidos, se lleva a cabo cada jueves en horario no lectivo dentro de las instalaciones del Colegio Santo Domingo de Zaragoza.

Tras la buena aceptación de este primer año de proyecto, se prevé su continuidad a lo largo del próximo curso con el objetivo de sumar más participantes y seguir creciendo hacia un ecosistema inclusivo 360°.



DEPORTE, DIVERSIÓN E INCLUSIÓN





colegio
los
pueyos

www.colegiolospueyos.es

